

REGULAMIN 36. Sudecka 100 - 26-27.06.2026 r.

Zapisy od 01.01.2026 r. na witrynie: www.datasport.pl

!!!UWAGA!!!

Wyposażenie obowiązkowe:

1. własny kubek na wodę/herbatę/izo,
2. latarka + baterie/akumulatory (na min. 6 h pracy latarki),
3. elementy odblaskowe w widocznych miejscach.

1. ORGANIZATOR

OSiR w Boguszowie-Gorcach, ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce,

kom.: 693-844-133, tel:74-844-03-05,

jakub.sobieski@osir-boguszow.eu; biuro@osir-boguszow.eu; www.osir-boguszow.eu; www.sudecka100.pl;

FB: osirbg

2. BIURO ZAWODÓW

Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze zawodów.

Biuro Zawodów czynne:

✓ 25.06.2026 r. (czwartek) – 13:00-18:00

Zlokalizowane w sklepie **DECATHLON** – 58-310 Szczawno-Zdrój, ul. Szczawieńska 4

Dla zawodników z dystansów: 21 km, 42 km, 100 km.

✓ 26.06.2026 r. (piątek) – 12:30-21:00

Zlokalizowane przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym – 58-370 Boguszów-Gorce, ul. Szkolna 4.

Dla zawodników z dystansów: 21 km, 42 km, 100 km.

✓ 27.06.2026 r. (sobota) – 7:00-8:30

Zlokalizowane na stadionie przy ul. Kusocińskiego 1, 58-370 Boguszów-Gorce

TYLKO dla zawodników z dystansu 21 km.

3. CEL I ODBIORCY IMPREZY

Celem imprezy jest popularyzacja biegów górskich jako formy rekreacji ruchowej i aktywnego sposobu spędzania czasu, oraz promocja miasta i regionu. Zawody skierowane do osób pełnoletnich. Organizator dopuszcza start niepełnoletnich (minimum 16 lat) wyłącznie za wiedzą i pisemną zgodą Rodziców/Opiekunów prawnych - tylko na dystansach 21 km i 42 km.

4. DYSTANSE

21 km – Półmaraton 42 km – Nocny Maraton Górski 100 km – Sudecka 100.

ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU.

5. LIMITY CZASOWE I ILOŚCIOWE

	DYSTANS			SZCZEGÓŁY
	21 km	42 km	100 km	
Limit czasowy	Brak	Brak	Jeden limit	✓ 14 godzin na pokonanie 70 km. O godz. 12:00 (27.06.2026 r.) Organizator zamyka trasę biegu na SKRÓCIE ze 100 km (Grzędy Górne). Zawodnicy z przekroczonym limitem będą klasyfikowani na dystansie OPEN K/M SKRÓT. ✓ KONTYNUACJA BIEGU DLA ZAWODNIKÓW, KTÓRZY NIE ZMIEŚCILI SIĘ LIMICIE CZASU JEST ZABRONIONA. ✓ Zawodnicy, którzy zmieszczą się w limicie czasu, zdecydują się kontynuować bieg i nie ukończą pełnego dystansu będą ujęci w wynikach końcowych z dopiskiem DNF. ✓ Transport ze SKRÓTU na metę zapewnia Organizator.
Limit ilościowy	200 osób	200 osób	Brak	✓ Zawodnicy, którzy zajęli miejsca 1-3 w kategoriach OPEN K/M na poszczególnych dystansach w ubiegłorocznej edycji nie są wliczani do limitu. ✓ Zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu nie są wliczani do limitu.

6. TERMIN, MIEJSCE STARTU BIEGU I CEREMONIA DEKORACJI

START (DYSTANSE 42 km i 100 km) – 26.06.2026 r. godz. 22:00 – Rynek w Boguszowie-Gorcach.

Podczas pętli rozbiegowej wokół rynku Zawodnicy są zobowiązani do niewyprzedzania pojazdu pilotującego.

START (DYSTANS 21 km) – 27.06.2026 r. godz. 9:00 – stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

DEKORACJA (DYSTANS 42 km) – 27.06.2026 r. godz. 9:30 – stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

DEKORACJA (DYSTANSE 21 km, SKRÓT 70 km i 100 km) – 27.06.2026 r. godz. 14:30 – stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.

7. TRASA

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Numery startowe wydawane będą w Biurze Zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu.

Trasa Sudeckiej 100 przebiega w Górach Wałbrzyskich i Kamiennych (Sudety Środkowe). Poprowadzona jest w większości po czytelnych drogach leśnych w masywach Chełmca Dzikowca i Lesistej Wielkiej oraz Trójgarbu i Krąglaka. Dla dystansu 100 km obowiązuje jeden limit czasu – aby się w nim zmieścić należy zameldować się na punkcie pomiaru czasu w okolicach 70 km do godziny 12:00 w sobotę. **Nocny Maraton Górski** przebiega po tej samej trasie co dystans 100 km, finiszuje na stadionie przy ul. Kusocińskiego po przebiegnięciu masywów Chełmca i Trójgarbu. Dla maratonu nie ma limitu czasu, ale zawodnicy, pokonujący trasę w czasie 10 godzin lub dłuższym mogą napotkać zamknięte punkty bufetowe. **Trasa Półmaratonu** przez pierwsze 16 km przebiega tak samo jak pozostałe dystanse. Po pokonaniu Chełmca, na podbiegu pod Wyżynę Jabłowską Półmaraton odbija w lewo i dociera do dzielnicy Gorce (z pominięciem odcinka w Masywie Trójgarbu i Krąglaka), następnie przez Mniszek prowadzi na metę – Stadion przy ul. Kusocińskiego. Dokładne przebiegi tras zostaną podane w osobnych komunikatach oraz udostępnione jako pliki w formacie .gpx

8. OZNAKOWANIE

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu – żółte, fluorescencyjne trójkąty wskazujące kierunek. Na skrzyżowaniach lub rozwidleniach umieszczone są piktogramy wskazujące właściwy kierunek. Pierwszy piktogram na skrzyżowaniu, kolejny możliwie blisko za skrzyżowaniem i trzeci piktogram (upewniający) nieco dalej za skrzyżowaniem. Na odcinkach bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są nieco rzadziej dla upewnienia zawodników, że nie zoczyli z trasy. W problematycznych miejscach trasa może być doznakowana taśmą ostrzegawczą biało-czerwoną. Miejsca wyjątkowo niebezpieczne oznakowane tablicami „UWAGA”.

9. PUNKTY BUFETOWE I PRZEPAKI NA TRASIE

Kolorem zielonym – bufety z PEŁNYM zaopatrzeniem (woda, izotonik, ciepła herbata (na większości punktów), sól, owoce, rodzyunki, bułki słodkie lub bułki „śniadaniowe”) oraz możliwość pozostawienia przepaków.

Kolorem żółtym – bufety z ograniczonym zaopatrzeniem podanym w tabeli. Bez możliwości pozostawienia przepaków.

Km	Lokalizacja	Zaopatrzenie	Dla kogo	Przepaki	Dla kogo
10	Chełmiec (szczyt)	PEŁNE	21;42;100	TAK	42;100
12	Nawrotka za szlabanem (masyw Chełmca)	woda	21;42;100	NIE	42;100
17	Droga polna za Jabłowem (wyż. Jabłowska)	woda	42;100	NIE	42;100
22	Skrzyżowanie Czereśni 1 (masyw Trójgarbu)	PEŁNE	42;100	TAK	42;100
28	Skrzyżowanie Czereśni 2 (masyw Trójgarbu)	PEŁNE	42;100	TAK	42;100
42	Stadion Kusocińskiego META 42/100	PEŁNE	42;100	TAK	42;100
50	Górna stacja KL (masyw Dzikowca i Lesistej)	PEŁNE	100	TAK	100
61	Lesista Wielka (szczyt)	PEŁNE	100	TAK	100
70	Grzędy Górne SKRÓT–limit czasu 100 km	PEŁNE	100	TAK	100
82	Grzędy zalew	PEŁNE	100	TAK	100
93	Czarny Bór (pod Gawrońcem) – droga polna	woda	100	NIE	100
100	Stadion ul. Kusocińskiego META 100	PEŁNE	100	TAK	100

PRZEPAKI Zawodników powinny być opakowane wodoszczelnie i opisane numerem startowym w sposób trudny do zatarcia (w opisie mogą znaleźć się dodatkowe informacje np. kilometr docelowy). W skład przepaku mogą wchodzić: posiłki, napoje, zmienna odzież, zapasowe baterie i inne drobiazgi potrzebne podczas biegu ultra.

Przepaki należy dostarczyć do Biura Zawodów (wydzielone strefy) w dniu 26.06.2026 r. NAJPÓZNIJ do godz. 20:00.

!!!UWAGA!!!

Przepaki zbieramy TYLKO od zawodników z dystansów 42 km i 100 km.

10. UBEZPIECZENIE OC I NNW

Bieg posiada ubezpieczenie OC w ramach działalności prowadzonej przez Organizatora (OSiR w Boguszowie-Gorcach). Organizator **NIE ZAPEWNI**a ubezpieczenia NNW. Zawodnicy mają możliwość wykupienia dodatkowego, indywidualnego ubezpieczenia podczas wypełniania formularza zapisów online (usługa zewnętrzna – świadczona przez Datasport).

11. ZGŁOSZENIA

Poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na witrynie datasport.pl. Formularz umożliwia wniesienie opłaty startowej. Zgłoszenia przyjmowane również telefonicznie, listownie lub osobiście w siedzibie Organizatora (dane teleadresowe w pkt 1). Zgłoszenia i opłaty startowej można również dokonać w dniu zawodów w Biurze Zawodów. Konto bankowe Organizatora (w przypadku płatności innej niż formularz elektroniczny) : **52 1020 5095 0000 5402 0101 9462**.

12. OPŁATA STARTOWA I DODATKOWE OPŁATY

Osoby zwolnione z opłaty startowej: zdobywcy miejsc 1-3 kategorii OPEN K/M na dystansach 42 km, SKRÓT 70 km, 100 km w 2025 roku, osoby zaproszone przez Dyrektora biegu.

Osoby w wieku 60 + - dokonują opłaty startowej w takiej samej wysokości jak mieszkańcy Boguszowa-Gorc (w tabeli z dopiskiem BG).

Bieg na 21 km – 1. Sudecki Półmaraton o Poranku

Termin	Kwota bez pakietu		Kwota z pakietem	
01.01.2026 - 15.05.2026	80,00	BG – 30,00	130,00	BG – 80,00
16.05.2026 - 24.06.2026 *	120,00	BG – 70,00	170,00 *	BG – 120,00 *
25-26.06.2026	220,00	BG – 220,00	220,00 *	BG – 220,00 *

Bieg na 42 km – 29. Nocny Maraton Górski

Termin	Kwota bez pakietu		Kwota z pakietem	
01.01.2026 -15.05.2026	120,00	BG – 70,00	200,00	BG – 150,00
16.05.2026 - 24.06.2026 *	160,00	BG – 110,00	240,00 *	BG – 190,00 *
25-26.06.2026	290,00	BG – 290,00	290,00 *	BG – 290,00 *

Bieg na 100 km – 36. Sudecka 100

Termin	Kwota bez pakietu		Kwota z pakietem	
01.01.2026 - 15.05.2026	130,00	BG – 80,00	210,00	BG – 160,00
16.05.2026 - 24.06.2026 *	170,00	BG – 120,00	250,00 *	BG – 200,00 *
25-26.06.2026	310,00	BG – 310,00	310,00 *	BG – 310,00 *

Kwoty podane w tabeli są kwotami brutto w złotych (PLN).

BG – kwota opłaty startowej dla mieszkańców Boguszowa-Gorc oraz zawodników w wieku 60 +

* – Koszulkę 36. edycji wydarzenia w pakiecie gwarantujemy **WYŁĄCZNIE** dla zgłoszeń opłaconych do 12.06.2026 r. Po tym terminie oferujemy koszulkę z jednej z poprzednich edycji (nie gwarantujemy pełnej rozmiarówki).

W ramach opłaty „bez pakietu” każdy zawodnik otrzyma:

- ✓ pamiątkowy medal na mecie
- ✓ pamiątkowy numer startowy
- ✓ masaż po biegu
- ✓ zabezpieczenie medyczne
- ✓ możliwość skorzystania z bufetów na trasie

Opłata „z pakietem” zawiera dodatkowo:

- ✓ koszulkę techniczną*
 - ✓ komin techniczny
 - ✓ torbę bawełnianą
- * – Koszulkę 36. edycji wydarzenia w pakiecie gwarantujemy **WYŁĄCZNIE** dla zgłoszeń opłaconych do 12.06.2026 r. Po tym terminie oferujemy koszulkę z jednej z poprzednich edycji (nie gwarantujemy pełnej rozmiarówki).

DODATKOWE OPŁATY:

- ✓ **Dodatkowe ubezpieczenie** - podczas wypełniania formularza zapisów online (usługa zewnętrzna świadczona przez Datasport).
- ✓ **Grawer na medalu** – (imię, nazwisko oraz uzyskany czas) podczas wypełniania formularza zapisów online (usługa zewnętrzna świadczona przez firmę Grawerbus).

13. KLASYFIKACJE I NAGRODY

OPEN Kobiet i Mężczyzn na dystansach 21 km, 42 km i 100 km oraz **SKRÓCIE** 70 km,

Wiekowe Kobiet i Mężczyzn na dystansach 21 km, 42 km i 100 km (kategorie K/M junior na dystansach 21 km i 42 km).

Klasyfikacje dodatkowe:

Boguszowianin K/M – wśród mieszkańców Boguszowa-Gorc na dystansach 21 km, 42 km i 100 km.

Student K/M – wśród osób do 26 lat na dystansach 21 km, 42 km i 100 km. (oraz uczniów szkół średnich – na dystansach 21 km i 42 km) za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej/studenckiej.

Mundurowy K/M – wśród Zawodników pełniących służbę oraz emerytów reprezentujących: WP, Policję, SW, Straż Graniczną, PSP, OSP, Służbę Celną SOP, SOK, Służbę Leśną, Straż Miejską, Służby Specjalne i inne służby mundurowe – na dystansach 21 km, 42 km i 100 km.

Najstarszy K/M – wyłonieni na podstawie daty urodzenia – na dystansach 21 km, 42 km i 100 km.

	DYSTANS			
	21 km	42 km	SKRÓT 70 km	100 km
** OPEN K/M				
1 miejsce	400,00 + puchar	1500,00 + puchar	puchar	2500,00 + puchar
2 miejsce	300,00 + puchar	1000,00 + puchar	puchar	2000,00 + puchar
3 miejsce	200,00 + puchar	750,00 + puchar	puchar	1500,00 + puchar
4 miejsce	200,00 + puchar	500,00 + puchar	puchar	1000,00 + puchar
5 miejsce	200,00 + puchar	250,00 + puchar	puchar	750,00 + puchar
** WIEKOWE K/M				
Jun. m-ca 1,2,3	Nagroda rzeczowa + puchar	Nagroda rzeczowa + puchar	n.d.	n.d.
20 m-ca 1,2,3				Nagroda rzeczowa + puchar
30 m-ca 1,2,3				
40 m-ca 1,2,3				
50 m-ca 1,2,3				
60 m-ca 1,2,3				
70 m-ca 1,2,3				
SPECJALNE K/M				
Boguszowianin	200,00 + puchar	250,00 + puchar	n.d.	300,00 + puchar
Student	puchar	puchar		puchar
Mundurowy				
Najstarszy				

** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji OPEN nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (**nagrody nie dublują się**).

Nagrody pieniężne (PLN) przekazywane będą WYŁĄCZNIE PRZELEWEM na wskazane konto bankowe. **Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest udostępnienie Organizatorowi danych niezbędnych do wykonania przelewu (nr konta, Imię i Nazwisko właściciela konta).**

Start na dystansie 100 km gwarantuje 4 punkty ITRA.
Start na dystansie 42 km gwarantuje 2 punkty ITRA.
Start na dystansie 21 km gwarantuje 1 punkt ITRA.



14. PROTESTY

Protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy dołączyć opłatę manipulacyjną w wysokości 250 PLN.

15. NOCLEGI

Hala sportowa przy Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Boguszowie-Gorcach (58-370 Boguszów-Gorce, ul. Szkolna 4). Nocleg pod namiotem – w sąsiedztwie pola mety.

Informację o rezerwacji powyższych noclegów należy umieścić w formularzu zgłoszeniowym oraz posiadać własne wyposażenie (karimaty, śpiwór, namiot itp.) – nocleg bezpłatny + natrysk.

16. WYŻYWIENIE

Wydawanie bonów żywieniowych: 25.06.2026 r. (w godz. 13:00-18:00) i 26.06.2026 r. (w godz. 12:30-21:00) w Biurze Zawodów. Bony można zrealizować w godzinach otwarcia punktu gastronomicznego w dniu startu lub po zakończeniu biegu.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ominięcie punktu pomiaru czasu, udowodnione wsparcie osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki, podwożenie itp.) nie należących do obsługi bufetów w strefie bufetowej i poza nią skutkują dyskwalifikacją Zawodnika.

2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służb porządkowych Organizatora.

3. Podczas pętli rozbiegowej wokół rynku Zawodnicy są zobowiązani do niewyprzedzania pojazdu pilotującego.

4. Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie – szczególnie w obrębie dróg publicznych – Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

5. Trasa biegu będzie patrolowana przez obsługę techniczną na quadach. Zawodnicy proszeni są o spokojne kontynuowanie biegu.

6. Odżywki i napoje Zawodników Organizator przyjmuje w Biurze Zawodów do godz. 20:00 w dniu startu (26.06.2026 r.).

7. Organizator dopuszcza możliwość odwołania zawodów w przypadku wystąpienia sytuacji wywołanej przez siłę wyższą (t.j. ekstremalne warunki pogodowe, klęski żywiołowe, epidemie itp.) zagrażającej zdrowiu lub życiu uczestników, wolontariuszy lub kogokolwiek ze służb organizatora.

8. W trakcie burzy Zawodnicy proszeni są o zachowanie zwiększonych odległości między sobą - ze względów bezpieczeństwa.

9. Śmiecenie na trasie jest zabronione i będzie karane bezwzględną dyskwalifikacją. Śmieci można zostawiać w strefach bufetowych.

10. W przypadku rezygnacji z udziału w biegu wpisowe nie podlega zwrotowi.

11. Za rzeczy zagubione lub pozostawione przez Uczestników Organizator nie ponosi odpowiedzialności.

12. Zawodnicy mogą zdeponować swoje rzeczy w Biurze Zawodów. Depozyty powinny być szczelnie zapakowane i opatrzone numerem startowym przypisanym Zawodnikowi. Po zamknięciu Biura Zawodów depozyty trafią na stadion przy ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego Zawodnikowi. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.

13. Przedmioty o znikomej wartości pozostawione przez zawodników po biegu nie będą odsyłane.

14. Nagrody nieodebrane przez Zawodników podczas ceremonii dekoracji będą wysyłane pocztą na koszt odbiorcy.

15. Organizator zapewnia opiekę medyczną.

16. Wyposażenie obowiązkowe: własny kubek na wodę/herbatę/izo, latarka o mocy umożliwiającej poruszanie się w całkowitej ciemności, baterie/akumulatory na minimum 6 godzin pracy latarki oraz elementy odbłaskowe w widocznych miejscach.

17. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby. Aktualny Regulamin dostępny na: osir-boguszow.eu; sudecka100.pl

18. W kwestiach dotyczących zawodów nieprzewidzianych niniejszym Regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.

19. Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Zawodnika w materiałach dotyczących zawodów (relacjach, materiałach promocyjnych itp. itd.). Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Zawodnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), którym jest OSiR w Boguszowie-Gorcach z siedzibą pod adresem ul. Olimpijska 1, 58-371 Boguszów-Gorce, w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów, w tym do publikacji danych Zawodnika na listach startowych oraz listach z wynikami oraz przesłania rezultatu Zawodnika na wskazany podczas rejestracji nr telefonu. Zawodnikowi przysługuje prawo żądania dostępu do danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przeniesienia danych. Podanie danych osobowych i trwająca zgoda na ich przetwarzanie są dobrowolne, jednak konieczne i niezbędne do uczestnictwa w zawodach. Dane Zawodnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie. Dotyczy to zwłaszcza podmiotów takich jak: firmy pomiaru czasu, firmy obsługujące płatności elektroniczne i inne. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji zawodów. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów Sudecka 100 także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem zawodów.

Z pełną treścią klauzuli informacyjnej można zapoznać się otwierając link: <https://sudecka100.pl/obowiazek-informacyjny-rod0/>